



AGENDA

NAUTICA

PORTO e NORTE de PORTUGAL



2º Semestre de 2026

AGENDA

NAUTICA

PORTO e NORTE de PORTUGAL

Há lugares que se visitam. E há territórios que se sentem.

No Porto e Norte de Portugal, a água não é apenas horizonte. É presença viva, é memória em movimento, é um convite constante a regressar ao essencial. O rio corre repleto de histórias que atravessam gerações. O Atlântico abre-se na sua amplitude, celebrando a liberdade que existe para além da linha do olhar.

É neste encontro entre força e serenidade que nasce a Agenda Náutica desenvolvida em estreita parceria com as Estações Náuticas do Porto e Norte de Portugal. Uma agenda de eventos diferenciadores que celebram a autenticidade, a inovação e o património náutico desta região. Experiências únicas, que convidam a descobrir, a partilhar e a viver o mar e o rio de forma intensa, autêntica e sensorial. Emoções que crescem ao ritmo das marés}.

Fica o convite para embarcar numa viagem inesquecível pelo litoral e pelo interior, com cenários únicos, paisagens diferenciadoras, praias deslumbrantes, rios serenos e espelhos de água rodeados de natureza. Cada evento é mais do que um momento: é uma experiência que se respira, que se toca, que se guarda.

Um convite a mergulhar no Porto e Norte de Portugal de forma mais próxima, mais genuína e profundamente ligada à água, onde cada experiência interpela a sentir mais fundo.



05/07/2026

10h00 > 14h00

6º TRIATLO DE VIANA **- DESAFIO NORTE**

O 6º Triatlo de Viana do Castelo é uma prova de distância olímpica agendada para o dia 5 de julho de 2026, que se destaca por ser uma etapa pontuável para o prestigiado circuito regional Desafio Triatlo Norte. Com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo, é organizado pela Escola Desportiva de Viana em parceria com a Xlife Events, o evento atrai tanto atletas individuais (incluindo escalões de formação e paratletas) como equipas de estafetas.



Local do evento Praça de Liberdade
(natação – Rio Lima) – Viana do Castelo

Contactos geral@edv.pt

Web [clicar](#)

Custo gratuito para assistir / inscrição para competir

6º **10H00**
5 JULHO, 2026

TRIATLO

VIANA DO CASTELO

1500M + 40KM + 10KM
Estação **Náutica** do **Alto** Minho
WWW.XLIFE.PT



12/07/2026

07h00 > 13h00

22º CONCURSO DE PESCA DE SÃO BENTO

O palco do campeonato, situado nas margens do Rio Ave desde a Praia Urbana ao Parque Urbano Sara Moreira, oferece um enquadramento natural privilegiado para a realização do evento. Este percurso ribeirinho combina zonas de lazer, espaços verdes e acessos pedonais, proporcionando excelentes condições para a prática desportiva e para a presença de público ao longo de todo o trajeto.

Esta localização permite uma forte proximidade entre atletas e espectadores, criando um ambiente dinâmico e envolvente. A diversidade do espaço, aliada à qualidade paisagística da envolvente, contribui para valorizar a experiência do evento, promovendo o contacto com a natureza e a vivência de um cenário urbano adaptado à prática desportiva ao ar livre.

Local do evento Margens do Rio Ave

Contactos 911 148 491 // 252 830 406 // desporto@cm-stirso.pt



Web [clicar](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Santo Tirso**



18/07/2026

16h30 > 20h00

A MASTERS OF ROWING – REGATA INTERNACIONAL MASTERS DO REMO

A Masters of Rowing – Regata Internacional Masters do Remo é um evento desportivo competitivo e de convívio focado exclusivamente na elite do remo veterano (escalão Masters). Com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo, é organizada pelo clube Viana Remadores do Lima decorre nas águas de Viana do Castelo. Competição de Veteranos: Destinada a atletas seniores/veteranos (nacionais e internacionais) focados na experiência e superação desportiva. Distância Curta: As provas realizam-se numa distância rápida de 1000 metros. Tipos de Embarcações: Corrida de barcos nas categorias 1x (Masculino e Feminino), 4x (Feminino) e 8+ (Masculino).



Local do evento Centro de Remo

Contactos vianaremadoresdolima@gmail.com

Web [clicar](#)

Custo gratuito





02/08/2026

09h00 > 12h30

PROVA DE ÁGUAS ABERTAS - BARRAGEM DA QUEIMADELA

A Prova da Barragem da Queimadela é uma competição de natação que integra o XIX Circuito Nacional de Águas Abertas 2025-2026. A prova é realizada em albufeira, no Rio Vizela, e inclui distâncias oficiais de 3.500 metros, bem como provas de divulgação de 1.000 metros e 500 metros.

A prova é organizada pela Associação de Natação do Norte de Portugal e Município de Fafe, com apoio da Federação Portuguesa de Natação (FPN), com cronometragem eletrónica pela MultiCrono.



Local do evento Barragem da Queimadela

Contactos desporto@cm-fafe.pt // info@annp.pt

253 700 400 // 226 091 652

Web [clique](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Fafe**



07/08/2026

09h30 > 00h00

CAMINHADA + DESCIDA DO RIO CÁVADO EM KAYAK

A atividade “Caminhada + Descida do Rio Cávado em Kayak” combina um percurso pedestre por trilhos naturais com uma experiência de navegação em kayak, proporcionando um contacto direto com a paisagem e a biodiversidade da região. A caminhada permite explorar zonas ribeirinhas e espaços verdes, promovendo o bem-estar físico e a descoberta do território.

Seguidamente, os participantes realizam a descida do rio Cávado em kayak, numa vertente mais dinâmica e refrescante, sempre acompanhados por monitores e com condições de segurança asseguradas. Trata-se de uma iniciativa que alia aventura, lazer e natureza, adequada a participantes com gosto por atividades ao ar livre.

Local do evento Esposende

Contactos info@proriver.pt

Web [clicar](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Esposende**



07/08/2026

19h30 > 00h00

SUBIDA DE RIO CÁVADO NOTURNA EM KAYAK / STAND UP PADDLE

A atividade “Subida do Rio Cávado Noturna em Kayak / Stand Up Paddle” oferece uma experiência diferenciadora em ambiente natural, combinando desporto, aventura e o encanto de um percurso realizado ao final do dia ou em período noturno. Ao longo do trajeto, os participantes percorrem o rio num ritmo tranquilo, podendo apreciar a envolvente ribeirinha sob uma perspetiva única, marcada pela calma e pela atmosfera envolvente da noite. A atividade é acompanhada por monitores experientes, garantindo a segurança e orientação necessárias, sendo acessível a participantes com ou sem experiência prévia. Esta experiência proporciona momentos de convívio e contacto íntimo com a natureza, ideal para quem procura uma atividade original, relaxante e ao mesmo tempo dinâmica.

Local do evento Esposende

Contactos info@proriver.pt

Web [clicar](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Esposende**



07/08/2026 > 09/08/2026

09h00 > 00h00

ESPOSENDE NORTADA KITE FEST

O Esposende Nortada Kite Fest é um evento de desportos de vento, rio e de mar, que pretende reunir não só a comunidade local, mas também entusiastas de toda a Península Ibérica. O evento valoriza a identidade costeira de Esposende, aliando o desporto e a cultura num encontro aberto para todos.

Local do evento Esposende

Contactos turismo@cm-esposende.pt

Web [clique aqui](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Esposende**



29/08/2026

09h00 > 20h00

PRIMEIRAS PAGAIADAS 2 LIGA VERÃO - CANOA

A atividade “Primeiras Pagaiadas 2 | Liga Verão – Canoa” insere-se num conjunto de iniciativas de promoção da canoagem, proporcionando uma experiência de iniciação à modalidade em ambiente descontraído e acessível. Decorre em Fão, Esposende, oferecendo aos participantes a oportunidade de contactar com o rio e desenvolver competências básicas de navegação em canoa. Destinada a participantes de diferentes idades e níveis de experiência, a iniciativa conta com acompanhamento técnico, garantindo aprendizagem e segurança. De participação gratuita, este evento integra a dinâmica da Liga Verão, promovendo o desporto, o convívio e o contacto com a natureza numa atmosfera inclusiva e educativa.

Local do evento Fão, Esposende
Contactos clubenfao@gmail.com



Web [clicar](#)
Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Esposende**



06/09/2026

19h00 > 21h30

CAMINHADA AO LUAR **- TRILHO DO VALE SUSPENSO** **DO RIO VADE**

O Trilho do Vale Suspenso do Rio Vade é um percurso pedestre circular com cerca de 12 km, localizado na freguesia de Aboim da Nóbrega, no concelho de Vila Verde. Desenvolvendo-se ao longo do vale do Rio Vade, o trilho atravessa campos agrícolas, zonas de mata e pequenos núcleos habitacionais que refletem a ocupação humana característica da região. Recomenda-se que seja percorrido no sentido horário, iniciando-se com uma descida à esquerda em direção ao Castelo de Aboim, por antigos caminhos rurais, de igreja e ruas típicas da aldeia.

Local do evento início : Parque de Campismo
e Caravanismo de Aboim da Nóbrega

Contactos campismoaboim@atahca.pt // 913 936 566



Web [clique](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de Vila Verde



07/11/2026

12h00 > 17h00

REGATA S. MARTINHO

A Regata de São Martinho é uma das provas mais tradicionais do calendário de outono do Clube Naval Povoense (CNP), organizada anualmente no mês de novembro no campo de regatas da Marina da Póvoa.

O grande diferencial deste evento é o facto de combinar duas vertentes de competição desportiva muito distintas num único fim de semana, fechando sempre com o espírito da época:

Vela de Cruzeiro: Destinada a grandes embarcações com certificado de medição ANC ou com Rating CNP simulado. As tripulações enfrentam normalmente as condições meteorológicas mais exigentes do outono.



Local do evento Póvoa de Varzim

Contactos geral@clubenavalpovoense.com // 252 688 121

Web [clicar](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Póvoa** de **Varzim**



08/11/2026

12h00 > 17h00

REGATA S. MARTINHO

A Regata de São Martinho é uma das provas mais tradicionais do calendário de outono do Clube Naval Povoense (CNP), organizada anualmente no mês de novembro no campo de regatas da Marina da Póvoa.

O grande diferencial deste evento é o facto de combinar duas vertentes de competição desportiva muito distintas num único fim de semana, fechando sempre com o espírito da época:

Classe IOM (International One Meter): Uma vertente muito forte no clube dedicada a barcos telecomandados (radiomodelismo). Esta competição atrai habitualmente os melhores velejadores nacionais e galegos da especialidade.



Local do evento Póvoa de Varzim

Contactos geral@clubenavalpovoense.com // 252 688 121

Web [clicar](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Póvoa** de **Varzim**



29/11/2026

08h30 > 12h00

TRILHO DO FOJO DO LOBO

O Trilho do Vale Suspenso do Rio Vade é um percurso pedestre circular com cerca de 12 km, localizado na freguesia de Aboim da Nóbrega, no concelho de Vila Verde. Desenvolvendo-se ao longo do vale do Rio Vade, o trilho atravessa campos agrícolas, zonas de mata e pequenos núcleos habitacionais que refletem a ocupação humana característica da região. Recomenda-se que seja percorrido no sentido horário, iniciando-se com uma descida à esquerda em direção ao Castelo de Aboim, por antigos caminhos rurais, de igreja e ruas típicas da aldeia.

Local do evento início : Parque de Campismo
e Caravanismo de Aboim da Nóbrega

Contactos campismoaboim@atahca.pt // 913 936 566



Web [clique](#)

Custo gratuito





20/12/2026

12h00 > 17h00

REGATA DE NATAL

A Regata de Natal é o evento que encerra oficialmente o ano desportivo do Clube Naval Povoense (CNP). Realizada anualmente em dezembro no campo de regatas da Marina da Póvoa, a prova alia a competitividade náutica ao espírito festivo e solidário da quadra natalícia.

Classe IOM (International One Meter): Tem um protagonismo muito forte nesta data. Reúne entusiastas de barcos telecomandados (radiomodelismo) numa série de regatas rápidas e muito técnicas dentro da bacia da marina.



Local do evento Póvoa de Varzim

Contactos geral@clubenavalpovoense.com // 252 688 121

Web [clicar](#)

Custo gratuito



Estação **Náutica** de **Póvoa** de **Varzim**

ESTACÕES
NAUTICAS
PORTO do NORTE de PORTUGAL



P TURISMO
NORTE
PORTUGAL
ORIGEM
E ORIGINAL

